



# Ma recette AVEC DES OLÉAGINEUX



## Boisson chocolatée



Préparation 5 minutes



Cuisson Pas de cuisson !



*Ce qu'il me faut pour 1 personne :*

- 5cl de lait d'amande
- 1 cuillère à soupe de purée d'amande
- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- 1 cuillère à café de cannelle en poudre
- 1 banane
- 1 poire



*Comment faire :*

- J'épluche la banane et la poire.
- Je mets tous les ingrédients dans un blender.
- Je mixe et je sers frais.